

Selbstbestimmung und
Selbstverantwortung

Heilung durch
Begegnung

„Kreative“
Experimente

Echte Resonanz

Hier und Jetzt

Persönliches
Wachstum

Guter Kontakt nach Außen
und zum Selbst

Awareness
Bewusstheit

Vorder- bzw. Hintergrundprinzip
Therapeutischer Kontakt
auf Augenhöhe

„Werde der Du bist“

Kultivierte Unsicherheit
Akzeptanz von dem
was ist und war
Ganzheitlichkeit

Fritz Perls
Lore Perls
Paul
Goodman

Dialogisches Prinzip

Phänomenologie
Feldtheorie

Humanismus

Polare Differenzierung

Psychoanalyse

Zen Buddhismus

Existenzialismus

Gestaltpsychologie

Paradox der Veränderung