



Angelika Rausch-Schwab
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Jägerstr. 65, 90451 Nürnberg

0911 5874740

www.heilpraktikerin-fuer-psychotherapie.de



Mit dem humanistischen Credo: „Werde, der Du bist“ und den Zitaten Martin Bubers:
„Der Mensch wird am Du zum Ich“ bzw.
„Krankheiten der Seele sind Krankheiten der Beziehung“,
lade ich ganz herzlich ein zu:

Selbstfindung in der Gruppe

Inhalt:

- Selbst- und Fremdbild zusammenfügen
 - durch die Resonanz der Gruppe und der Therapeutin werden Sie (selbst-) bewusster!
 - Den Kontakt zu sich selbst und zu anderen optimieren
 - Durch therapeutisches Coaching lernen Sie Kontakte angemessener für sich zu „gestalten“* – das heißt, gute Kontakte zu intensivieren und, sich von weniger guten, zu distanzieren
- * mittels gestalttherapeutischer und systemischer Methoden

Umfang:

- 10 Termine in einem Jahr
- Maximal 5 bis 7 Teilnehmer (feste Gruppe über 1 Jahr)
- Kosten 500,- € einmalig für 10 Sitzungen à 120 Minuten
- Jeweils an einem Freitag von 16 bis 18 Uhr